



愛基金的精神 —  
「有使命，肯承擔，有藍圖，有團隊！」

親愛的支持者：

衷心感謝您們一直對愛基金的支持。轉眼間我們已邁進第 10 年了！自成立至今，我們一直以愛心扶助中國內地及香港有需要的兒童、青少年和家庭，為他們提供包括身、心、社、靈上的關顧和支援，努力把愛傳遞，祝福萬千生命。現謹此向大家分享愛基金在過去半年的工作。

## 中國兒童關愛工程

### 內地社會關懷服務



#### 探訪困境家庭

愛基金資助困境家庭的失親兒生活費，由河南志願服務機構的義工定期每月探訪這群孩子，送去補助金及關愛。

發放補助金前，義工們都會核實孩子身份及了解近況，往往發現很多令人心痛的故事……

這個家庭有六個孩子，父親在 2021 年因癌症去世，母親是盲人，家裏一片狼藉，照片中兩個正在讀書的姐妹，大的九月讀初中開始住校，得知家裏沒有人送她去新校，義工就來幫助她收拾行李，送她上學去……





另有一位 14 歲的男孩，母親在他很小便離家出走，父親常年在外打工，16 歲的哥哥今年也外出打工了，年邁的奶奶便要輪流住在幾個姑姑家，剩下這位男孩單獨生活。中午一時多孩子還沒有吃飯，打開他的冰箱，除了六個未刷的空碗，什麼都沒有，保鮮格全是饅頭，孩子說他的一日三餐就是饅頭，偶爾自己會煮點粉條為菜。



江蘇省的義工探望困境家庭的兒童，並帶去物資和資助金，讓愛繼續流動。

捐款支持

資助一個農村單位開展各樣社會關懷服務，平均需要港幣 30,000 元正。



## 暑期營會

2022 暑假，愛基金資助了河南志願服務機構為失親兒舉辦「愛 FUN FUN」營會，透過「誠實與感恩」和「你很特別」等主題，讓孩子學習接納自己的不足，明白有人愛他們，燃點他們生活的動力和希望。



營會期間，特別安排孩子與上海大學生群連線，聽到學長們分享大學讀書生活和感受得著、介紹上海的環境等，孩子們都受激勵，願意努力學習，敢於追夢。



營會安排了生活體驗活動，由志願者帶孩子們去室內動物園參觀，教導他們愛護動物；從未去過動物園的孩子們都顯得份外興奮！

此外，在愛基金的資助下，江蘇的志願服務機構舉辦了合共 140 位孩子的大型營會，透過軍事訓練的模式活動，培養孩子品格和好習慣、提升生活技能及抗挫能力、培養孩子的團隊精神和提高自控能力，從而克服自卑及社交困難，孩子們同時在營會中感受大自然帶來的樂趣。活動亦安排孩子認識消防救援知識，增強孩子對災害事故的應變心理能力。



## 大學助學項目

衝破疫情的掣肘，愛基金「女子升大」助學計劃於2022年6月迎來了第一批24位畢業生！在連串的畢業活動中，學生們總結受助感受，把握相聚時光，彼此激勵和祝福，依依不捨的踏上人生新階段……



累計資助13所於雲南、江蘇、貴州、安徽及廣西省的大學，受助人次累計共2,000位，每位四年大學課程助學金港幣28,000元正。



我們對畢業生做過問卷調查，統計結果使人十分鼓舞：

- 受助生對「女子升大」項目提供的服務評價很高，而且很有歸屬感，對活動的參與性也很高，更視志願服務為生命的一部分。
- 項目內的工作坊發揮了預期的果效，讓學生清楚認識自己、增加團隊協作能力、增進同學間友誼、學習到面試技巧、塑造了個人自信及拓闊了思維。
- 大部份畢業生都找到穩定工作，未來的生活可以得到改善，阻止了跨代貧窮的延續，也為不同行業輸出了人才。
- 其中更有學生參與了內地政府西部的幫扶計劃，用自己的力量建設祖國，傳承愛心。

## 助學項目志願活動之一：暑期支教

愛基金內地助學計劃在2022年暑期資助受助生參與支教志願活動，為困境兒童舉辦成長營會，讓孩子在德、智、體、群、美各方面學習，給受助生體驗傳承愛心的意義。



志願老師引導營員分小組自己制定規則



小遊戲訓練孩子的團隊協作力





學習

午餐



洗衣服，學習和操練生活技能

學習手工課



參觀企業

探訪老人院



營會結束，小學生學習包餃子跟家長和老師一起吃



結營儀式——舞台表演



暑期支教營會，得到當地民政局、志願服務中心導師、企業及幼稚園等大力幫助和支持，不單小孩子受惠，受助大學生團隊也在教育和生活實戰上有充分的體會和成長：

【……從不知道怎麼和小孩子交流成長為現在孩子們口中的「老師」、「草莓老師」，也是這一聲聲的老師讓我深刻理解了支教的意義，支教不是我給這些「向日葵」帶來希望、陽光，而是這些「向日葵」給了我機會去實現自己的價值】參與支教志願活動的大學生分享……

愛基金助學計劃不單在經濟上扶助困難學生，也同時幫助大學生拓闊眼界，生命成長，我們不斷努力，為要薪火相傳，讓愛不止息！

捐款支持



# 捐贈



愛基金得到支持者的捐贈，向 48 間在雲南、貴州和安徽的愛學坊項目小學和 13 間志願機構捐贈約 18,000 件文具。



愛學坊項目小學



精緻可愛的書包從義工派發到山區小學生手上，讓他們重現笑容。



另外，愛基金在 2022 年冬季向 10 所愛學坊項目學校捐贈 1000 件毛衣，小學生們都非常雀躍！



資助一間農村小學建設愛學坊多功能活動室需要港幣 70,000 元正，包括捐贈裝修費用、家具、電腦多媒體機、教育軟件、千本圖書、視頻及益智玩具等！

捐款支持



# 香港校園生命工程



愛基金校園  
生命工程網頁  
二維碼



義工報名  
二維碼



近年青少年正面對家庭、社會變化、學習、成長、交友等不同的困擾，承受不少壓力，甚至對人生路向感到迷惘無助，特別需要得到愛心關懷和生命滋潤。愛基金有見及此，自 2019 年開展了校園生命工程，與 30 多間中小學合作，推動「生命教育 3.0 計劃」——透過 3 個重要元素：優質生命教育、師友同行及領袖訓練，銳意塑造具質素的校園新世代領袖。我們與超過 500 多位具豐富人生經驗的熱心義工，入校或於網上進行恆常課程及不同類型的學生活動。經過四年的努力，受惠學生達三萬人次。

## 學校感謝信



## 「非凡 5G 暑期領袖營會」

愛基金 2022 疫有祝福全人關懷 3.0 計劃支援了 1,400 多戶在疫情下陷於經濟困難的基層學生家庭，每戶獲發支援金港幣 3,000 至 4,000 元。此外，愛基金更於 4 月至 7 月期間為受助學生舉辦連串全人關懷青年活動，而於 8 月暑假期間更甄選了部分表現優異的學生參加了三日兩夜的「非凡 5G 暑期領袖營會」。營會有近 200 位來自不同學校的學生參與，透過歷奇、話劇表演及小組分享等活動，提升學生個人自信心、培養團隊合作精神、及培訓他們不同的領袖特質。對於在疫情下可以參加三日兩夜營會，學生都感到雀躍萬分！



新會商會陳白沙紀念中學 SWCS Chan Pak Sha School

愛基金有限公司主席蔣麗萍小姐：

### 感謝函

衷心感謝 貴公司對本校生命教育及師友英語同行計劃富有承擔，熱心募集各界精英義工，以正向價值教育關懷疫後學童，令初中同學受益匪淺，生命有所成長。疫情期間，貴公司透過「疫有祝福，全人關懷」計劃資助貧困學子渡過難關，亦為學校送贈藥物紓緩壓力，為表現優異的領袖生舉辦「非凡領袖暑期營會」，實在難得。提升英語是本校周年重點目標，貴公司義工團隊一向非常專業，課程編排嚴謹，筆記齊備，提供大量機會嘉惠白沙學子，增強他們對英語學習的信心，這種精益求精的態度實在令人敬佩！

本人謹代表全體師生向 貴公司致謝，祈望 貴公司日後繼續支持學校發展。

新會商會陳白沙紀念中學校長



楊文德博士 謹啟

二零二二年十月七日

香港新竹村翠濠一號 1 Shun Wan Road, Wong Chuk Hong, Hong Kong

Tel: 2555 5124 Fax: 2510 0530 Website: www.pse.edu.hk Email: school@pse.edu.hk

Tel: 2555 5124 Fax: 2510 0536 WhatsApp: 9157 3010 Website: www.cass.edu.hk Email: school@pse.edu.hk

學校對於愛基金的工作，與學生的同行和栽培，均十分認同與感激，並給予高度的肯定。

支援香港一間中小學校（約 700 學生），提供生命教育，師友同行及領袖培訓，讓學生成為具質素的未來領袖，平均需要港幣 60,000 元正！

# 「非凡 5G 暑期領袖營會」



觀看營會  
花絮片



從互不相識，在短短三天，能發揮團隊精神，完成目標，更加成為朋友，實在難能可貴。



參加者均表達十分享受與義工導師的交流，從活動中明白了很多的道理，獲益匪淺。

## 學生分享摘錄

蘇同學 中二：

在參加愛基金的活動前，我未找到人生方向、感到十分迷惘，但於活動中導師教導我們尋找自我及要有夢想，我亦學習到不要人云亦云、隨波逐流，要自愛及對生活充滿盼望。於是我為自己定立了夢想與方向：希望做一個好學生、職業運動員或程式編輯員，並會努力地增值自己。

在活動後我更按導師的鼓勵，嘗試發展不同的興趣：我開始學結他、爵士鼓、鋼琴及跳舞，希望種下的種子將來有一天可以成功發芽！

此外，我還學到要關心身邊的人，因每個人都會有軟弱的時候。我開始去關心家人，嘗試去了解他們的難處和感受，亦會與他們一起去大自然散心，補充能量。透過這個活動，我與家人的關係變得更加親密。



蔡同學 中二：

參加營會是讓我十分緊張的，但也想嘗試一下。參與營會裡面的團隊歷奇時，我對自己的突破感到驚訝 — 我從來沒想過自己可以這樣與其他人合作、有默契的！我更學懂了朋友之間要互相幫助，不再封閉自己，嘗試去接納我的組員，如果不是他們的接納與包容，我也不會有這樣的突破，這次營會幫助我減輕了自閉症的病徵！



# 「家長心靈加油站」



除了學生，愛基金也特別邀請了知名藝人、校長、資深老師、臨床心理學家、婚姻及家庭治療師為受助家長提供一系列身心靈健康及教養子女錦囊的網上活動，包括音樂分享會、親子溝通秘笈、如何於逆境中處理情緒等，希望幫助一眾家長減壓，提升及擴闊視野。每次活動均有200位愛心義工投入參與，與家長分組傾談、聆聽他們的需要，並給予鼓勵和打氣！家長的心都被義工們真誠的關懷融化了。



超過 400 位家長報名參與「家長心靈加油站」。



邀請受助家庭與子女一起出席，參與親子活動暨頒獎禮。

## 家長分享摘錄

梁女士：

面對女兒即將考呈分試，因有壓力常發脾氣，又投訴我偏心弟弟，有時自己也控制不了情緒，會發脾氣罵她，感到十分無力，不知道用什麼方法去教好兒女。

感恩後來參加了「家長心靈加油站」，於當中學懂了如何關心在青春期的女兒、能較心平氣和地與她溝通，同時有一班同行的家長互相傾訴、抒發情緒及彼此鼓勵，讓我改變及減少了一些壓力。



## 網上優質教育平台

校園生命工程

生命成長系列

### 一切由愛出發

愛基金自九月份開始推出全新網上優質教育平台，提供生命教育、情緒健康錦囊、夫婦相處之道等主題探討，深耕細作與香港基層家庭以愛同行，為他們注入新生命、新希望。



優質教育平台主要分家長及學生兩大網上平台，有超過 100 位家長及 100 位學生報名參與。透過真理探索、小組互動交流，讓參加者認識自我、提升溝通技巧、重整價值觀、建立良好品格，並擴闊社交圈子、認識新朋友，建立彼此支援群體。



平台由資深義工帶領，以小組形式探討生命價值，很多學生和家長分享透過課程自信心被提升，家庭關係改善，可以積極面對未來的挑戰。

除了網上課程，我們亦定期（季度性）為家長及學生舉辦實體活動，讓大家有多元化的學習並加深彼此認識。剛舉辦的「非凡 5G Chill Day」及「親子鬆一鬆」實體活動，無論學生和家長都盡興而歸。積極參與網上平台課程的學生和家長更獲頒證書，以示鼓勵。



## 非凡 5G Chill Day

60 多位學生與義工導師打成一片，透過音樂、遊戲、分享、小組、美食等，彼此激勵、聯誼與學習。大家都好期待下一次的相聚呢！



參加者均十分投入參與，部分更即場報名參加新一季的網上生命成長課程。

## 親子鬆一鬆

愛基金為基層家庭舉辦的「親子鬆一鬆」活動，請了百多位家長與子女共進午餐，又安排一系列活動：包括適合初小及高小學生的手工、故事工作坊、音樂欣賞、團隊遊戲、影片欣賞等；而家長方面則有名人分享、親子教養工作坊、小組討論與分享等。



他們均十分投入和欣賞愛基金舉辦的活動，不單讓他們長知識，更得到義工導師的愛心關顧，溫暖在心頭。



## 聖誕校園音樂會

於聖誕節這普天同慶的日子，愛基金進到不同校園，為學生舉辦了多元化的聖誕校園音樂會及慶祝活動，讓學生了解聖誕節真正的意義。

捐款支持



愛基金更邀請了不同的藝人，分享他們的生命故事，觸動和激勵了不少學生！反應熱烈，十分投入參與！



歌手 鍾舒淇、藝人 王君馨



歌手 龔柯允



藝人 森美



藝人 張彥博

## 「第 17 屆 · 2022 愛心獎」



承蒙社會各界人士愛心支持，肯定愛基金慈善工作，我們感恩愛基金創辦人暨主席蔣麗萍女士榮獲全球華人「第 17 屆 · 2022 愛心獎」！這獎項是由「港澳台灣慈善基金會」於 2006 年創立，每年均挑選全球無私奉獻的慈善華人典範，表彰他們的愛心、善行，與及帶動正向的社會風氣。



這獎項於全球華人只有 8 個得獎名額，2022 年香港有兩位慈善家獲獎，其中一位便是蔣麗萍女士。她謙遜地說：「這獎項不是單屬我一人的，乃是屬於整個愛基金團隊努力的成果，讓我們的工作得到社會各界人士的肯定！」



了解更多



觀看愛基金  
介紹短片